

月	火	水	木	金	土	給食だより	
2 防災献立	牛乳、ビスケット カレーライス(非常食) みかん、パイン(非常食缶詰) 豆乳スープ	3 豆乳、塩せんべい ジャージャー麺 揚げボール煮 バナナ かき玉汁	4 牛乳、クッキー ご飯 魚の南部焼き 切り干し大根の炒め煮 ミニトマト オレンジ 味噌汁(ほうれん草、玉葱)	5 豆乳、小魚せんべい 食パン(ジャム) ホワイトシチュー キャベツとコーンのサラダ バナナ 小魚	6 牛乳、クラッカー 豚肉丼 おくらピーナッツ和え 梨 味噌汁(茄子、みょうが)	7 牛乳、カルシウムせんべい 和風チャーハン きゅうりの中華和え オレンジ ハンペンスープ	お月見のいわれ 旧暦の8月15日(十五夜)は古来より、仲秋の名月として鑑賞の対象となっています。特に月の供物には里芋が重んじられていて、芋名月の名称もあります。里芋には秋の収穫を祝うという意味と子孫繁栄の意味があるようです。 ※今年の十五夜は9月17日です
	水、クラッカー(非常食)	牛乳、米粉ブラウニー	牛乳、マシュマロおこし	麦茶、きつねうどん	牛乳、芋もち	牛乳、パンかりんとう	
9	牛乳、クラッカー ご飯 鮭の梅肉焼き 青梗菜の和え物 ミニトマト オレンジ さつま芋と刻み昆布の味噌汁	10 豆乳、カルシウムせんべい あんかけ焼きそば パンパンジーサラダ バナナ 豆腐スープ	11 牛乳、ビスケット 豚肉ときのこの炊き込みご飯 ウインナー ブロッコリーのお浸し 梨 味噌汁(キャベツ、油揚げ)	12 豆乳、小魚せんべい バターロール タンドリーチキン 蓮根サラダ バナナ マッシュルームスープ	13 牛乳、塩せんべい カレーライス 納豆サラダ オレンジ 小魚	14 牛乳、カルシウムせんべい 焼きうどん 水菜のフレーク和え 梨 澄まし汁(わかめ、葱)	※今年の十五夜は9月17日です
	牛乳、コーンフレーク、バナナ	牛乳、ピザトースト	牛乳、にゅうめん	牛乳、おなかチャーハン スルメ	牛乳、メープルせんべい	牛乳、バナナマフィン	
16 敬老の日	豆乳、クラッカー ミートソーススパゲティ マゼドアンサラダ グレープフルーツ チキンスープ	17 十五夜	18 牛乳、カルシウムせんべい ご飯 魚の竜田揚げ きゅうり漬け 人参の土佐煮 梨 青菜ときのこの澄まし汁	19 豆乳、ビスケット バターロール 鶏の塩麹焼き キャベツサラダ オレンジ かぶとベーコンのスープ	20 牛乳、クッキー ふりかけご飯 筑前煮 もやしの酢の物 柿 味噌汁(なめこ、葱)	21 牛乳、小魚せんべい 食パン(ジャム) ビーフシチュー 卵サラダ・ミニトマト バナナ 小魚	夏バテ解消！！ 少しずつ涼しくなり暑さでおちていた食欲も戻ってる時期です。 身体の調子を整えるには、ビタミン・ミネラルを多く含んだ食品を摂るよう心がけましょう。
	敬老の日	牛乳、お月見クッキー	牛乳、プリン、クラッカー	牛乳、いらとじゃこのおにぎり スルメ	牛乳、ジャムラスク	牛乳、五平餅ご飯	
23 振替休日	豆乳、クッキー バターロール 鶏のケチャップ焼き 小松菜の洋風サラダ バナナ 味噌ミルクスープ	24	25 牛乳、ビスケット ご飯 煮魚 ごぼうと水菜の和え物 ミニトマト オレンジ 味噌汁(じゃが芋、玉葱)	26 誕生日会	27 牛乳、小魚せんべい 肉野菜うどん がんもの含め煮 おくらゆかり和え 柿 小魚	28 牛乳、塩せんべい ポークチャップライス 豆苗サラダ グレープフルーツ コーンスープ	“秋の味覚を十分に！” サンマ、イワシ、里芋、さつまいも、しいたけ、梨、ぶどう…など
	振替休日	麦茶、二色おはぎ	牛乳、青のりビスケット	牛乳、お楽しみケーキ	牛乳、バナナ蒸しパン	牛乳、クラッカーサンド	
30	牛乳、ビスケット そばろご飯 いんげんの白和え 柿 味噌汁(大根、しめじ)					牛乳、ゆで栗、梨	“秋の味覚を十分に！” サンマ、イワシ、里芋、さつまいも、しいたけ、梨、ぶどう…など